NADADORES PARTICIPANTES
CTO CYL OPEN ALEVIN INVIERNO
SÁBADO Y DOMINGO, 28 Y 29 DE ENERO 2023

PISCINA: LOS ALMENDROS (ZAMORA)
ACCESO INSTALACIÓN: Sab: 9:00h; 15:10h; Dom: 9:25h; 15:00h

CALENTAMIENTO: Sab: 9:00h; 15:15h; Dom: 9:30h; 15:00h
PRUEBAS: Sab: 10:15h; 16:30h; Dom: 10:45h; 16:15h

Actualizado: 26 01 2023

ENTRENADORES: Leyre

DESPLAZAMIENTO: Bus, salida: 7:05h. Parking detrás IES Ordoño II

ALOJAMIENTO Y COMIDAS: Albergue Doña Urraca; C/ Villalpando, 7. 49005 Zamora; 980 512 671 (Necesaria toalla de baño)

JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Irene Martínez**;** Supl: Ana Gómez

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: martes 10 enero

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100M	100E	100B	100L	200EST	200B	200L	4X100EST	4X100L	4X200L
AAS - ALONSO SAN JOSÉ ANGELA						X			X	X		X			TRIAL	X	X
AGD - GOMEZ DIEZ ANA						X	X	X		X					TRIAL	X	X
CAA - ALVADO ABAD CARLOS						X			X	X				X	TRIAL	X	X
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO						X			X			X	X		TRIAL	X	X
IMP - MARTINEZ PEREZ IRENE							X				X			X	TRIAL	X	X
~~SCR - CEMBRANOS ROLDAN SARA~~					x		X				X			X	TRIAL	X	X
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL						X		X				X	X		TRIAL	X	X

INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

1.FECHA: 28 y 29 de enero 2023
2.LUGAR: Zamora
Piscina: Los Almendros (P.25 m. cronometraje semiautomático)
3. CATEGORÍA: Alevín
4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.
Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

2. Horarios:
Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación
9.00: Acceso deportistas y personal técnico.
9.45: acceso de público.
Competición
9.00-10.00: calentamiento
10.15: inicio competición
13.10: fin de competición
13.15: abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación
15.10: accesos deportistas y personal técnico.
16.00: acceso de público.

Competición
15.15-16.15: calentamiento.
16.30: inicio de competición.
19.25: fin de competición
19.30: abandono de instalación

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación
9.25: Acceso deportistas y personal técnico.
10.15: acceso de público.
Competición
9.30-10.30: calentamiento
10.45: inicio competición
13.00: fin de competición
13.05: abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación
15.00: accesos deportistas y personal técnico.
15.45: acceso de público.

Competición
15.00-16.00: calentamiento.
16.15: inicio de competición.
19.00: fin de competición
19.10: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.
Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

4. Calentamiento en agua.
4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.
4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.
4.4. Durante el periodo de calentamiento en agua, NO se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 20 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

5. Cámaras de salidas y prueba.
5.1. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

5.2. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
5.3. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua (salidas lanzadas), a excepción de las pruebas de espalda.
5.4. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
5.5. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Entregas de medallas.

6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)
1ª entrega: Al finalizar la prueba 4 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 4 ambas inclusive.
2ª entrega: Al finalizar la prueba 8 se entregarán las medallas de las pruebas 5 a la 8 ambas inclusive.

6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)
1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 9 y 10.
2ª entrega: Al finalizar la prueba 14 se entregarán las medallas de las pruebas 11 a la 14 ambas inclusive.
3ª entrega: Al finalizar la prueba 18, se entregarán las medallas de las pruebas 15 a la 18 ambas inclusive.

6.3. 2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)
1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 19 y 20.
2ª entrega Al finalizar la prueba 24 se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 24 ambas inclusive.
3ª entrega: Al finalizar la prueba 28 se entregarán las medallas de las pruebas 25 a la
1ª Jornada 1ª Sesión (sábado mañana)

4 4ª Jornada 2tarde) -4ª Sesión (domingo tarde)
1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de la prueba 29.
ambas inclusive. **6.3. 2 ª Jornada ª Sesión (** 30 domingo
ª Jornada Al finalizar la
prueba se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 37 ambas inclusive. 34 a la 37 ambas inclusive.
4ª entrega: Entrega de medallas de las pruebas 38 y 39 y entrega de premios del Campeonato.

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

8.1. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

8.2. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

9. Público.

9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo,

9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

Pº Juan Carlos I, Nº 16
(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

NORMATIVA
VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

1. **FECHAS:** 28 y 29 de enero de 2023
2. **LUGAR:** León
   Piscina: P.M. La Palomera (P. 25m., 8 calles, cronometraje electrónico)
3. **CATEGORIA:** ALEVIN
4. **EDADES:** Masculino: 2009-2010 Femenino: 2011-2012
5. **PROGRAMA:**

1ª JORNADA –1ª SESION	1ª JORNADA – 2ª SESION	2ª JORNADA – 3ª SESION	2ª JORNADA – 4ª SESION
1. 50 Mariposa masculino	11. 50 Braza femenino	21. 50m. Libre Femenino	30. 50 m. Espalda masculino
2. 50 Mariposa femenino	12. 50 Braza masculino	22. 50m. Libre masculino	31. 50m. Espalda femenino
3. 200m. Libre masculino	13. 200m. Libre femenino	23. 400m. Libre femenino	32. 400m. Libre masculino
4. 100m. Libre femenino	14. 100m. Libre masculino	24. 100m. Mariposa masculino	33. 100m. Mariposa femenino
5. 200m. Braza masculino	15. 200m. Mariposa femenino	25. 100m. Espalda femenino	34. 100m. Braza masculino
6. 100m. Braza femenino	16. 200m. Mariposa masculino	26. 100m. Espalda masculino	35. 200m. Braza femenino
7. 200m. Espalda masculino	17. 200m. Espalda femenino	27. 400m. Estilos femenino	36. 200m. Estilos masculino
8. 800m. Libre femenino	18. 1500m. Libre masculino	28. 400m. Estilos masculino	37. 200m. Estilos femenino
9. 4x200m. Libre masculino	19. 4x200m. Libre femenino	29. 4x100m. Estilos Mixto	38. 4x100m. Libre masculino
10. 4X100m. Estilos femenino	20. 4X100m. Estilos masculino		39. 4x100 Libre femenino

6. PARTICIPACIÓN

6.1. Para participar será condición indispensable tener licencia tramitada por un Club del territorio Nacional.

6.2. Para participar será condición indispensable acreditar marca desde el 1 de septiembre de 2021 hasta el 16 de enero de 2023.

6.3. Se establecerán unas marcas mínimas de participación para las pruebas de 1500 Libre masculino, 800 Libre femenino, 400 Libre masculino y femenino y 400 Estilos masculino y femenino.

6.4. Los nadadores/as nacidos en los años masculino 2010 y femenino 2012 que quieran participar en la prueba de 400 Estilos, deberán acreditar la marca mínima de participación en la prueba de 200 Estilos.

6.5. Los nadadores/as nacidos en los años masculino 2010 y femenino 2012 que quieran participar en la prueba de 1500 Libre masculino y 800 Libre femenino, deberán acreditar la marca mínima de participación en la prueba de 400 Libre masculino y femenino

6.6. Los nadadores nacidos en el año masculino 2009 que quieran participar en la prueba 1.500 Libre masculino 800 Libre masculino

6.7. Cada club podrá inscribir tres nadadores/as por prueba y edad excepto en las pruebas de 1500 Libre masculino, 400 Libre masculino y 400 Estilos masculino, 800 Libre femenino, 400 Libre femenino y 400 Estilos femenino en las que cada club podrá inscribir a todos/as los nadadores/as que tengan marca mínima de participación.

6.8. Cada nadador/a podrá participar en un máximo de 5 pruebas individuales, con un máximo de dos pruebas individuales en la misma sesión y una prueba de relevos por sesión.

6.9. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos.

Pº Juan Carlos I, Nº 16
(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

6.10. En la prueba de relevos 4x100m. Estilos Mixto se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

7.INSCRIPCIÓN

7.1 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del 17 de enero de 2023.

7.2. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN

8.FÓRMULA DE COMPETICIÓN

Las series se confeccionarán por el sistema contrarreloj.

9. BAJAS

9.1 Las BAJAS deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión, siendo consideradas como "no presentado" las no presentadas en el plazo establecido.

9.2. Si los/las nadadores/as inscritos/as son dados de baja, no podrán nadar más en esa sesión.

9.3. Si los/las nadadores/as inscritos/as no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

10. RELEVOS

10.1. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos.

10.2. La composición de las pruebas de relevos deberá enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

11.PUNTUACIÓN

11.1 La puntuación para las pruebas individuales por edad será de:

19-16-14-13-12-11–10-09-08–07-06–05–04–03–02–01

11.2. La puntación para las pruebas de relevos será:

38-32-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-08-06-04-02

12. CLASIFICACION

Masculina por Edad Open
Femenina por Edad Open
Conjunta Masculina Open
Conjunta Masculina (Clubes de Castilla y León)
Conjunta Femenina Open
Conjunta Femenina (Clubes de Castilla y León)
Conjunta Total Open
Conjunta Total (Masculina + Femenina, Clubes de Castilla y León)

En caso de empate de puntos, será primer clasificado el equipo que más puntos haya obtenido en las pruebas de relevos.

Pº Juan Carlos I, Nº 16
(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

13.TROFEOS

.- Medallas a los tres primeros clasificados por prueba y edad.
.- Trofeo al primer equipo clasificado en la clasificación conjunta Masculina Open
.- Trofeo al primer equipo clasificado en la clasificación conjunta Masculina (Clubes de Castilla y León)
.- Trofeo al primer equipo clasificado en la clasificación conjunta Femenina Open
.- Trofeo al primer equipo clasificado en la clasificación conjunta Femenina (Clubes de Castilla y León)
.- Trofeos a los seis primeros equipos clasificados en la clasificación conjunta Total (Clubes de Castila y León)

14.MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

Marcas mínimas acreditadas entre el 1 de septiembre de 2021 y el 16 de enero de 2023.
Las marcas están referidas en piscina de 25 metros y cronometraje electrónico.

PRUEBA	MASCULINO		FEMENINO	
	2009	2010	2011	2012
400 LIBRE	5:15.00	6:00.00	5:59.00	6:58.00
800 LIBRE			12:13.00	Marca 400L 6:17.00
1500 LIBRE	MARCA 800 L 11:12.00	MARCA 400 L 5:42.00		
400 ESTILOS	5:56,00	MARCA 200 ESTILOS 2:56.00	MARCA 200 ESTILOS 2:59.00	MARCA 200 ESTILOS 3:36.50